

טריאתלון ילדים יוצא לדרך

שלושה חוגים בחוג אחד: אימוני שחייה, אתלטיקה ואופניים

אימוני הטריאתלון מקנים לילד:

- מפגש חברתי מהנה תוך פיתוח מיומנויות חברתיות
- חינוך להתמדה, אחריות, הישגיות ועמידה מול אתגרים
- העלאת ושיפור הדימוי העצמי

משתתפי החוג יוכלו להשתתף באירועי טריאתלון ארציים למרחקי ילדים
(אין חובת השתתפות)

* החוג מיועד לילדים מגיל 10 ומעלה



עמוס נצר,

מאמן טריאתלון מוסמך

בוגר מכון וינגייט,

מתחרה פעיל בתחרויות "Ironman",

בעל נסיון רב שנים של לימוד שחייה לילדים

לפרטים: 052-8698149

amosnetzer@hotmail.com

